



ASKER KUNSTLØPKLUBB

ETABLERT ANNO 1976 • ASKERHALLEN

# Årsrapport 2015/16

19.03.2016

Styret AKK

# Årsrapport 2015/16

## 1. STYRET

For perioden mai 2015 – mai 2016 består styret av:

- Styreleder: Tone Madsen
- Nestleder: Gunnar H. Lille
- Styremedlem: Alexander Fjeldly
- Styremedlem: Anu Nybom
- Styremedlem: Gry Hege Weisæth
- Styremedlem: Heidi Harsjøen
- Styremedlem: Jan Milton Berge
- Styre medlem: Karin Kolstad
- Styremedlem: Yvonne Olstad
- Varamedlem: Anette Oddvoll (til 13.02.2016)

Elisabeth Tidemand har vært kasserer, men ikke sifftet i styret.

## 2. SPORTSUTVALG OG TRENERE

### Sportsutvalget

Sportsutvalget (SU) ble etablert i 2010 for at styret skulle være mer involvert i det sportslige og driften av klubben. SU er et utvalg under styret og fungerer som et bindeledd mellom styret, trenere og foreldre. SU skal først og fremst støtte trenerne med langtidsplanlegging og selve driften av klubben. Sportsutvalget har i 2015/2016 sesongen bestått av to personer fra styret og en trener.

Sportsutvalget har utarbeidet is-fordelingsplaner og bistår trenerne med gruppeinndeling av løperne samt årsplaner, utarbeider vikarlister for trenere ved behov, vurderer klubbbløpere til internasjonale stevner, gjennomfører tester, vurderer trenerkurs og seminarer m.m. SU kan besvare spørsmål fra foresatte.

Sportsutvalget består av:

- Anette Oddvoll
- Yvonne Olstad
- Berit Steigedal

### Trenere:

- Hovedtrener: Berit Steigedal
- Trener: Janusz Komendera
- Trener: Hilde Aaby
- Trener: Roman Martonenko
- Trener: Yvonne Olstad
- Trener: Anette Oddvoll

## Hjelpetrenerne:

- Camilla Gjersem
- Jemima Rasmuss
- Cathrine Wessel
- Mona Breivik
- Nora Stenersen
- Nora Eggen Bacher
- Mia Aschim Nøkleby
- Stine Nilsen

### 3. UTVALG, KONTAKTER OG STYRER UTENFOR KLUBBEN

- Akershus og Oslo skøytekrets -Tone Madsen
- Asker idrettsråd (AIR) Forum og Ny ishall-gruppe – Gunnar H. Lille
- Kontaktledd mot Isfordeler Askerhallen – Yvonne Olstad
- Sponsor – Styret
- Andre idrettslag – Tone Madsen
- Norges Skøyteforbund (administrasjon) – Tone Madsen
- Norges Skøyteforbundet (Sportslig) – Anette Oddvoll, Yvonne Olstad

### 4. MEDLEMMER OG REKRUTTERING

#### Medlemmer og utvikling i medlemsmasse

Klubben har per 1. februar 2016 163 medlemmer, hvorav 52 er skøyteskole, 50 er passive og 61 er aktive løpere i klassene fra aspirant og oppover. De aktive løperne fordelt på nivåer:

- Aspiranter: 13
- Oppvisning: 12
- Cubs: 12
- Springs: 10
- Basic: 1
- Debs: 3
- Novice: 7
- Junior: 0
- Senior: 3

Nye løpere rekrutteres hovedsakelig fra skøyteskolen.

#### Landslag/nasjonal elitesatsning

**Landslaget i kunstløp** har i sesongen 2015/2016 bestått av totalt 17 utøvere, henholdsvis 5 utvere på elitelaget, 4 utøvere på juniorlaget, 4 utøvere på rekrutteringslaget og 4 utøvere på en utviklingsgruppe.

AKK har i sesongen 2015/2016 vært representert på elitelaget med tre utøvere :

- Camilla Gjersem
- Anne Line Gjersem
- Sondre Oddvoll Bøe

Medtrenende senior :

- Jemima Rasmuss

Utviklingsgruppen med en utøver :

- Frida Turiddottir Berge

Inviterte AKK løpere til landslag samling i desember: Kamilla Elise Aaby, Linnea Kilsand og Ine Olstad.

## Skøyteskolen

Høsten 2015 var det i alt 52 barn og et variabelt antall drop-in voksne som deltok på Asker kunstløpklubbs skøyteskole. Skøyteskolen ble avsluttet oppunder jul med utdeling av diplomer. I vårsemesteret 2016 var det i alt 53 barn som fant veien til skøyteskolen vår. Skøyteskolen for vårsemesteret ble avsluttet den 29. mars med utdeling av diplom til alle. Totalt sett hadde skøyteskolen sesongen 2015/2016 i alt 105 barn og voksne deltakere. Voksengruppen på skøyteskolen er blitt svært populær og har fungert etter "drop-in"-prinsippet. Vi retter en stor takk til alle våre aktive løpere som har stilt til dugnad som hjelpetrener på skøyteskolen og en stor takk til alle aspirantforeldre som utrettelig har stekt vaffler og bakt kaker slik at skøyteskole barna skal få en go´bit etter endt trening. For klubben er det svært viktig at alle deltar i promoteringen av skøyteskolen, da skøyteskolen er en svært viktig inntektskilde og ikke minst et godt rekrutteringsgrunnlag for klubben.

## 5. STYRETS ARBEID

Årsmøtet ble avviklet i henhold til klubbens vedtekter i mai 2015.

Høsten 2015 ble NIFs lov endret, og det er nå et krav at ALLE idrettslag skal ha gjennomført sitt årsmøte innen utgangen av mars. Det betyr at årsrapporten er for perioden mai 2015 - mars 2016. I perioden har det vært avviklet 8 ordinære styremøter i tillegg til dedikerte møter i forbindelse med bl.a arrangement. 1 av styrets medlemmer har deltatt på kurs om styrearbeid i idrettsklubber.

Styret har fokusert på å lage en struktur for styrets arbeid med administrative oppgaver og oppfølgingssaker innkommet til styret. Styret har også fokusert på å videreutvikle det sportslige tilbudet uten å heve kostnadsnivået for den enkelte utøver. De viktigste aktivitetene som det er fokusert på er:

- Videreføring av Synkrongruppe
- Arrangement av Juleshow, 1 nasjonalt stevne og kretsmeesterskap
- Arrangement av Skøyteskole i høst - og vår semesteret
- Arrangement av Sommeris i Tønsberg i samarbeid med Tønsberg Turn skøytegruppe
- Markedsføring av AKK i Askerhallen og i media
- Samarbeid med partnere (sponsorer) rundt dedikerte stevner

- 4 nye trenere har bestått trener 1 kurs

Andre saker som Styret har jobbet med:

- Istidsfordeling (løpende og på lang sikt)
- Organisering av dugnader
- Deltakelse i Asker idrettsråds forum (AIR)
- Deltakelse i "is-forum" som jobber med å få på plass nye isflater i Asker
- Bidrag til utvikling kunstløpsporten i Norge gjennom bidrag til NFS`'s arbeid

## 6. TRENING

### Askerhallen/Holmenhallen

AKK har istrening i Askerhallen og Holmen ishall. Istiden i Askerhallen og Holmenhallen dekkes av kommunen. Istid i Holmen ishall på mandag fra 14–15.30 og onsdag fra 15–16.50.

AKK tildeles istid fra kommunen i konkurranse med andre brukere av ishallene. Antall utøvere i hver gruppe styres i stor grad av løpernes ferdighetsnivå, sikkerhet på isen og hensyn til sportslig framgang ut i fra nivå.

For å utnytte tildelt istid best mulig har SU denne sesongen valgt å dele inn løperne ut i fra konkurranseklasse.

### Våris

I tillegg til normal istid i perioden august til april arrangerer AKK våris i Holmen Ishall fra påske til medio juni.

### Basistrening

I løpet av sesongen gjennomfører AKK basistrening i egen regi. AKIMI tilbyr også basistrening en gang pr uke for novice, junior og senior løpere. AKIMI tilbyr totalt 45 behandlingstimer som AKK tildeler utøvere fra debs og oppover ved behov.

Springs og debs har også denne sesongen fått tilbud om basistrening hos AKIMI. Denne timen dekker løperne utgiftene til selv.

### Ballett

Lisbeth Rønning organiserer og gjennomfører dans/ballettundervisning en gang pr. uke. Alle løpere fra aspirant til senior har fått tilbud om dans denne sesongen.

## 7. STEVNER

### Nasjonale konkurranser

AKK har deltatt på alle nasjonale stevner i løpet av sesongen og vi har hatt representanter i klassene oppvisning, cubs, springs, debs, novice, senior og basic.

### Internasjonale konkurranser:

#### JUNIOR GRAND PRIX

Riga Cup 26.08-30.08.2015

- Sondre Oddvoll Bøe 10. plass og ISU-poeng

Torun, Polen 23.09-27.09.2015

- Sondre Oddvoll Bøe 10. plass og ISU-poeng

#### INTERNASJONALE ISU STEVNER– UTTAK FRA NSF :

Finlandia Trophy, Finland 9. - 11.10.2015

- Camilla Gjersem 13. plass senior dame
- Anne Line Gjersem 8. plass senior damer

Cup of Nice, Frankrike 15. - 18.10.2015

- Sondre Oddvoll Bøe 13. plass senior menn

Denkova-Staviski Cup i Bulgaria, 20. - 25.10.2015

- Anne Line Gjersem 3. plass senior kvinner

Thallinn Trophy, Tallinn Estland 18. - 22. 11. 2015

- Camilla Gjersem 14. plass senior damer
- Anne Line Gjersem (deltok ikke)
- Sondre Oddvoll Bøe 8. plass senior menn (ny norsk rekord med 177,55 poeng og ISU-poeng)

Warsaw Cup, Polen 27.11-30.11.2015

- Sondre Oddvoll Bøe 10. plass senior menn

**Golden Spin of Zagreb, Kroatia 03.12-06.12.2016**

- Sondre Oddvoll Bøe nr.14 – senior menn.
- Anne Line Gjersem nr.9 – senior damer

**ICE CHALLENGE, Graz Østerrike, 27.10-01.11- 2015**

- Camilla Gjersem 16. plass senior damer

**NRW, Dortmund, Tyskland 27.11-30.11.2015**

- Camilla Gjersem 8. plass senior damer
- Jemima Rasmuss 15. plass senior damer

**Torun Cup, Polen 06. -10.01.2016:**

- Sondre Oddvoll Bøe, 5. plass senior menn

**INTERNASJONALE MESTERSKAP – UTTAK FRA NSF**

**EM Bratislava, 25. - 31. januar 2016**

- Sondre Oddvoll Bøe 24. plass– senior herrer. Nr 20 etter kortprogram, og kvalifisert til finalen ).
- Anne Line Gjersem – 17. plass senior kvinner. Nr 14 etter kortprogram, og kvalifisert til finalen.

**Nordisk Mesterskap Aalborg, Danmark 24. - 28. februar 2016**

Senior kvinner:

- Anne Line Gjersem 6. plass
- Camilla Gjersem 8. plass
- Jemima Rasmuss 13. plass

Novice kvinner:

- Frida Turiddotter Berge 14. plass

**Junior VM Debresen, Ungarn 14. – 20..03.16**

- Sondre Oddvoll Bøe

## **INTERNASJONALE STEVNER – KLUBBUTTAK**

Volvo Open Cup Riga, Latvia 05. – 08.11.2015

- Frida Turiddotter Berge 27. plass i advanced novice jenter

### **Reykjavik International Games, 21.- 24.01.2016**

- Camilla Gjersem 1. plass i senior kvinner
- Frida Turiddotter Berge 8. plass i klassen advanced novice

## **NORSKE STEVNER MED INTERNASJONAL DELTAGELSE**

OSK interskate 05.-06. 2016

Senior kvinner:

- Camilla Gjersem 1. plass
- Jemima Rasmuss 3. plass

Novice jenter :

- Frida Turiddotter Berge 2. plass

Debs jenter:

- Kamilla Elise Aaby 5. plass
- Oda Gundersen 6. plass
- Astrid Lille 14. plass

### **Nasjonale konkurranser**

AKK har deltatt på alle nasjonale stevner i løpet av sesongen og vi har hatt representanter i klassene oppvisning, cubs, springs, debs, novice, junior, senior og basic.

## **NM/LM**

Landsmesterskap, Bergen 05.-07.02.2016

Debs:

- Kamilla Elise Aaby 2. plass
- Oda Gundersen 3. plass
- Astrid Lille 17. plass

Novice:

- Frida Turiddotter Berge 5. plass
- Karoline Høisæther 10. plass



Basic:

- Andrea Wessel Flatval 1. plass

### Nasjonalt mesterskap Bergen 05-07. februar 2016

Senior kvinner:

- Anne Line Gjersem 1. plass
- Camilla Gjersem 2. plass
- Jemima Rasmuss 3. plass

Senior menn:

- Sondre Oddvoll Bøe 1. plass

### Kretsmesterskap

Kretsmesterskap ble arrangert i Askerhallen 12. og 13. mars.

### Klubbmesterskap

Klubbmesterskap arrangeres i Holmenhallen 8. april

### Konkurranser i klubbens regi:

AKK arrangerte nasjonalt stevne 19. og 20. september 2015 for klassene debs og oppover. Det var ca 75 deltagere totalt og to vi brukte to fulle dager for å få gjennomført hele stevnet.

Den 12. og 13. mars arrangerte vi kretsmesterskap for Oslo og Akershus skøytekrets i Askerhallen

## 8. ANDRE ARRANGEMENTER I KLUBBENS REGI

### Sommeris i Tønsberg

I perioden medio juni til medio august er det individuell deltagelse på ulike sommeris arrangementer i inn- og utland. 23 aktive utøvere i klubben tilbrakte en til to uker på sommeris i Tønsberg. Dette er et arrangement som AKK og Tønsberg Turn samarbeider om å gjennomføre, og som har vært vellykket gjennomført hvert år siden 1999.

### Juleshow

Temaet for juleshowet 2015 var "Movies on Ice". Showets koreograf var Kaja Hanevold. Forestillingen var satt opp over 2 dager den 18 og 19 desember. Hele klubben bidro både på og utenfor isen, og showet ble en stor suksess.

## Rekeaften

Rekeaften ble avholdt søndag 10.mai 2015 på Miljørømmet i Leikvollhallen. Det ble danseforestilling med utøvere som danser ballett med Lisbeth Rønning, offentliggjøring av klubbmesterskap resultater, utdeling av pokaler og sosialt samvær.

## Dugnader

For ikke å øke treningsavgiften ytterligere er det nødvendig med dugnader. AKK har i sesongen 2015/2016 hatt følgende dugnadstimer:

- 10 timer for aspiranter.
- 5 timer for aspiranter som har startet etter nyttår
- 15 timer for de som har 2 aspiranter eller flere hele sesongen
- 25 timer for Oppvisning og oppover.
- 12 timer for oppvisning til senior som etter nyttår
- 40 timer for de som har 2 barn eller flere i klassene Oppvisning og oppover.

Inneværende sesong har AKK hatt følgende tilbud om dugnader:

- Dugnader knyttet opp mot konkurranser og juleisshow som AKK arrangerer
- Tørkerullsalg
- Toalettpapirsalg
- Kiosksalg under Skøyteskolen (aspirantene)
- Skrapelodd fra Norges Skøyteforbund
- Enjoy bonusguide salg

## 9. ØKONOMI

Overskuddet 2015 var på kr 174.707,- mot kr 206.672,- i 2014.

Klubbens totale inntekter i 2015 var på kr 2.358.238,-. Kr 1.104.935,- eller ca 47% av dette er kommer fra klubbens utøvere gjennom semesteravgift og treningsavgift i alle klasser. Av andre store poster er det momskompensasjon på kr 81.525,- bingoinntekter kr 108.503,- kiosksalg kr 180.873,- (inkl stevner/juleshow), inntekt Sommeris Tønsberg kr 45.000,- overskudd Juleshow kr 84.406,-

Den største kostnaden er lønn trenere (både ansatte og innleid) og var i 2015 kr 1.262.452,- mot kr 1.063.085,- i 2014, dvs ca 58% av klubbens totale kostnader. Lønnskostnaden har økt med kr 199.367,- i forhold til 2014.

Av andre store kostnader er leie istid vårisen i Holmenhallen kr 182.450,-

Egenkapitalen har fra 31.12.14 til 31.12.15 økt fra 517.317,- til 692.024,-

Dugnad og inntekter fra arrangementer er viktige inntektskilder for klubben. Styret vil takke utøvernes foreldre som har bidratt med mange timers egeninnsats både på dugnader og ved klubbens arrangementer.

## 10. AVSLUTTENDE ORD

Det er tydelig at utøvere og trenere har det gøy på isen, og det bekrefter at vårt mål om at alle skal trives i klubben er oppnådd. Det er også god individuell utvikling av løperne i klubben.

Ser vi utviklingen av det sportslige i sammenheng med klubbens økonomi og administrative kunnskap, er det tydelig at vi har et godt fundament som vi kan utvikle sammen.

Det rettes en stor takk til alle som har bidratt til et at sesongen 2015/2016 ble et sportslig godt år og et godt driftsår for Asker Kunstløpklubb.

På vegne av AKKs styre 2015/16,

Tone Madsen

Asker, 14. mars 2016