



**VELKOMMEN TIL  
CAMP SKARA  
2016**

*Camp Skara inviterer til en morsom kunstløpleir fra 26. til 1. juli. For femte år på rad tilbyr vi spennende off-ice-aktiviteter og lærerike istimer. Tilbudet gjelder for store og små løpere.*



*Velkommen til Skara, (Oslo-Skara 320 km) en svensk by i Västra Götaland i landskapet Västergötland. En koselig liten by som byr på spennende aktiviteter blant annet Sveriges største badeland 10 km fra Skara. Utenfor hotellet finner du aktiviteter som minigolf, et stort svømmeanlegg med inne og ute basseng for store og små.*



**Tidspunkt:** 26.06-01.07

**Treningstilbud:** Istrening 45 min x 3 (5 dager)  
Istrening 45 x 2 (en dag)  
Barmark 45 min (5 dager)

**Treningsdager:** Søndag til fredag

**Treningsteam:** Anna Pushkova  
Susanne Lidholm Torgersen  
Berit Steigedal  
Roman Martonenko  
Kicki Nilsson

**Officetrener:** Linda Ruud

**Vi tilbyr:** Alderspassende teori som er relatert til kunsthopp 1 x 45 min. Det vil være mulig å få program, men det er begrenset med kapasitet. Kunsthoppbutikken vil være på plass under Camp Skara

**Innkvartering:** Små hytter på en camping (Jula Camping Skara) ved siden av ishallen og hotellet. (Best Western Jula Hotell) Man bor fire personer i en hytte. Ta med eget sengetøy. Ved privatboende, trekkes 600 kr fra leiravgiften (3300kr), da betaler man 2700 kr.

**Mat og kosthold:** Frokost og kveldsmat serveres i idrettshallen. Middag og lunsj serveres på hotellet.

**Pris:** 5 000 kr (inkludert påmeldingsavgift)

**Kontonummer:** 6250.12.14057 (NB! Merk med navn på løperen)

**Påmelding:** campskara@gmail.com

**Påmeldingsavgift:** 1700,- kr. Påmeldingen er bindende og skal betales senest tirsdag 12. januar for å sikre seg en plass på denne leiren. Ved sen betaling garanteres ikke plass på leiren. Leiravgift på 3300,-kr skal betales innen 25.mars 2015. (Ved betaling etter fristen 25.mars tilkommer det en avgift på 400 kr). Bekreftelse på plass kommer 1.februar. Påmeldingsavgiften refunderes ikke ved sykdom eller skade. Ved sykdom eller skade må dokumentasjonen foreligge for å få tilbakebetalt leiravgiften. Påmeldingsgebyret refunderes kun hvis det ikke tildeles plass på leiren.

**Forsikring:** Alle løpere som skal delta på leiren må være forsikret.

For spørsmål ta kontakt med Susanne på 930 94 066 eller send oss en e-post [campskara@gmail.com](mailto:campskara@gmail.com)

