



**VELKOMMEN TIL
CAMP SKARA
2017**

Camp Skara inviterer til en morsom kunstløpleir uke 25, fra 25 juni til 30 juni. For sjette år på rad tilbyr vi spennende off-ice-aktiviteter og lærerike istimer. Tilbudet gjelder for store og små løpere. Nytt fra i år er tilbud til voksne entusiaster.



Velkommen til Skara, (Oslo-Skara 320 km) en svensk by i Västra Götaland i landskapet Västergötland. En koselig liten by som byr på spennende aktiviteter blant annet Sveriges største badeland 10 km fra Skara. Utenfor hotellet finner du aktiviteter som minigolf, et stort svømmeanlegg med inne og ute basseng for store og små.

Tidspunkt: 25.06-30.06.2017

Treningstilbud: Istrening 45 min x 3 (5 dager)
Istrening 45 x 2 (en dag)
Barmark 45 min (5 dager)

Treningsdager: Søndag til fredag

Treningsteam: Anna Pushkova
Susanne Lidholm Torgersen
Berit Steigedal
Roman Martonenko
Anna Jurkiewicz

Turntrening: Linda Ruud

Besøk av: Kunstløpbutikken vil være på plass under Camp Skara.

Innkvartering: Små hytter på en camping (Jula Camping Skara) ved siden av ishallen og hotellet. (Best Western Jula Hotell)
Man bor fire personer i en hytte. Ta med eget sengetøy.
Ved privatboende, trekkes 600 kr fra leiravgiften

Mat og kosthold: Frokost og kveldsmat serveres i idrettshallen. Middag og lunsj serveres på hotellet.

Pris: 5 300 kr (inkludert påmeldingsavgift)

Kontonummer: 6250.12.14057 (NB! Merk med navn på løperen)

Påmelding: campskara@gmail.com

Påmeldingsavgift: Ved påmelding skal påmeldingsavgiften betales for å sikre seg plass. Pris; 2000 kroner. Siste frist for påmelding er 15. januar. Påmeldingsavgiften er bindende og refunderes ikke ved sykdom/skade. Bekreftelse for plass til leiren kommer etter at påmeldingsfris-

ten er gått ut. Påmeldingsavgiften refunderes kun hvis det ikke tides plass på leiren.

Leiravgiften på 3300,- skal betales senest 15. april. Ved betaling etter fristen påløpes et gebyr på 400 kroner. Ved sykdom eller skade må dokumentasjon foreligge for å få tilbakebetalt leiravgiften.

Forsikring: Alle løpere som skal være med på leiren må ha betalt NSF lisens eller ha privat forsikring.

For spørsmål ta kontakt med Susanne på 930 94 066 eller send oss en e-post campskara@gmail.com

Hilsen

Anna & Susanne

